

WEITERBILDUNG
BERATUNG
COACHING
PROZESSBEGLEITUNG



KLARER GEIST
GESUNDER MENSCH
ERFOLGREICHE UNTERNEHMEN

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

WIR QUALIFIZIEREN
MENSCHEN UND
ORGANISATIONEN!

KLARER GEIST GESUNDER MENSCH ERFOLGREICHE UNTERNEHMEN

Im Institut für Arbeit und Entwicklung bündelt move-ment spezielle Qualifizierungsangebote für Themenbereiche der Arbeitswelt. Die Veränderungen in der Wirtschaftswelt und in der Gesellschaft stellen Unternehmen wie einzelne Personen vor komplexe Herausforderungen. Aus diesem Grund steigt die Nachfrage nach Qualifizierungsangeboten, die gleichermaßen aktuell wie innovativ sind und Antworten auf die konkreten Fragen der Zukunftsgestaltung geben. Hilfreiche Weiterbildungsangebote unterstützen Unternehmen wie Personen bei der Gestaltung zukünftiger Aufgabenstellungen im Hinblick auf wirtschaftliche, berufliche und persönliche Entwicklungsprozesse. Im Institut für Arbeit und Entwicklung wird move-ment mit qualitativ hochwertigen Angeboten dieser Nachfrage gerecht.

- Ein klarer Geist ermöglicht Innovationen und Entwicklungen, um lösungsorientierte Antworten auf die Fragestellungen unserer Zeit zu geben.
- Nur ein gesunder Mensch ist in der Lage, die beruflichen und persönlichen Herausforderungen im Sinne einer guten Lebensqualität zu meistern.
- Erfolgreiche Unternehmen orientieren sich für eine nachhaltige Entwicklung am Wissen der Zeit und setzen auf qualifizierte MitarbeiterInnen in einer lernenden Organisation.

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

INSTITUT FÜR ARBEIT UND ENTWICKLUNG

Im Institut für Arbeit und Entwicklung werden die Angebote von unserem Team aus PädagogInnen, BetriebswirtInnen, PsychologInnen und SozialmanagerInnen entwickelt und umgesetzt. Wir greifen dabei auf langjährige Erfahrung im Trainings- und Weiterbildungsbereich zurück und legen besonderen Wert darauf, unsere Angebote inhaltlich und methodisch auf die Bedürfnisse unserer Zielgruppen abzustimmen. Die Freude am Lernen, eine angenehme Lernatmosphäre und Praxisbezug stehen genauso im Vordergrund wie die Aktualität der Themen, der Lernunterlagen und die

Überprüfung des Lerntransfers in Form einer Evaluierung. Unsere Vernetzung und internationalen Partnerschaften ermöglichen es uns immer die neuesten Erkenntnisse und Vorgehensweisen in unsere Arbeit einfließen zu lassen.

Wir entwickeln eigene Qualifizierungsangebote, wir setzen sie um und wir achten auf einen nachhaltigen Wissenstransfer im Unternehmen.

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

AUSSERGE- WÖHNLICHE KONZEPTE UND MUT

Basierend auf unseren langjährigen Vorerfahrungen bieten wir Ihnen unterschiedlichste, auf die jeweiligen Themenbereiche zugeschnittene Weiterbildungsangebote an. Die Palette reicht von Seminaren, Workshops, Einzelberatung und Gruppencoaching bis hin zu Lehrgängen. Die langjährige Fach- und Methodenkompetenz unserer ExpertInnen fließt in alle Angebote ein. Zusätzlich zu den dargestellten Qualifizierungsangeboten stehen wir auch als „Brainfactory“ zur Verfügung und konzipieren für Sie innovative und auf Ihren Bedarf zugeschnittene Weiterbildungsangebote im Themenkreis einer wertorientierten Arbeitswelt.

Mit unseren Konzeptionen orientieren wir uns an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, entwickeln daraus Qualifizierungsangebote und haben den Mut, diese qualitativ für Personen und Organisationen umzusetzen.

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

IM INSTITUT FÜR ARBEIT UND ENTWICKLUNG ENTSTEHEN KONZEPTE IM KONTEXT ZWISCHEN GESUNDHEIT, INDIVIDUALITÄT UND WIRTSCHAFTLICHEM ERFOLG. SIE BIETEN MENSCHEN ALS INDIVIDUALISTEN UND IN IHRER ROLLE ALS ARBEITNEHMERINNEN IN INSTITUTIONEN UND UNTERNEHMEN PRAKTIKABLE LÖSUNGEN IM SINNE EINER ZUKUNFTSORIENTIERTEN ENTWICKLUNG.

FÜR UNTERNEHMEN DER ZUKUNFT Qualifizierungsangebote und Beratungsleistungen

FÜR MENSCHEN MITTEN IM LEBEN Seminare und Workshops für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung

ARBEIT UND ENTWICKLUNG

Angebote zu Arbeitsmarkt und beruflicher Laufbahnplanung und Lebensphasenorientierung

ARBEIT UND GESUNDHEIT

Zur Unterstützung Ihrer Work-Life Balance

FÜR SIE PERSÖNLICH

Einzelberatung, Einzelcoaching und Einzelsupervision für Ihre persönliche Entwicklung

FÜR SOZIALE ORGANISATIONEN UND INSTITUTIONEN Produkte für Menschen im gesellschaftspolitischen Kontext

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

Organisation

Der Grundlehrgang zum Demografie-manger/zur Demografiemanagerin besteht aus Grund- und Zusatzmodulen mit je 16 Unterrichtseinheiten und kann berufsbegleitend besucht werden. Die Qualifizierung startet im Oktober 2013 und endet mit Juli 2014. Die Module können auch einzeln gebucht werden.

LEHRGANG DEMO- GRAFIEMANGERIN!

Am Institut für Arbeit und Entwicklung bieten wir ab Herbst 2013 erstmalig die Qualifizierung zum Demografie-manger/zur Demografiemanagerin an. Diese bisher in Österreich einzigartige Ausbildung vermittelt Personen im Personal- und Führungsmanagement das notwendige Know-How, um den demografischen Wandel als Chance zu sehen und den damit verbundenen Herausforderungen in den Unternehmen gerecht zu werden.

Zielgruppe sind UnternehmerInnen, Führungskräfte, HR-MangerInnen, PersonalentwicklerInnen und Betriebsräte

Information und Vormerkung unter www.move-ment.at

Inhalt

Der Lehrgang nähert sich dem Thema Demografiemanagement in einer umfassenden und ganzheitlichen Sichtweise. Themen sind die betrieblichen Auswirkungen des demografischen Wandels genauso wie die gesellschaftlichen Bereiche und die damit verbundenen Schnittstellen mit den Unternehmen. Methoden und Konzepte eines erfolgreichen betrieblichen Demografiemanagements und die dazugehörigen Analyseinstrumente werden vorgestellt und praktisch erprobt. Die Schwerpunktthemen Führung, Gesundheit, Arbeitsfähigkeit, betriebliche Qualifizierung, Wertemanagement sowie Arbeitsor-

ganisation werden ausführlich behandelt und durch zahlreiche Beispiele aus der Praxis unterlegt. Im Fokus stehen dabei immer die demografische Sichtweise und eine Herangehensweise, die es Ihnen ermöglicht, Gelerntes sofort in die betriebliche Praxis umzusetzen.

Wir qualifizieren Menschen und Organisationen!

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

WIR QUALIFIZIEREN MENSCHEN UND ORGANISATIONEN!

Eine Ausbildung für Führungskräfte und Personalverantwortliche mit dem Fokus auf die demografische Entwicklung wird in Österreich schon lange von ExpertInnen gefordert. move-ment ist dabei Wegbereiter und möchte dieses wichtige Know-How an Sie weitergeben.

- **Modul 1**
Zukunftsszenarien:
Unternehmen und Wirtschaft
im Wandel
- **Modul 2**
Generationenmanagement:
Notwendigkeit und Chance
- **Modul 3**
Instrumente und Methoden
der Analyse
- **Modul 4**
Exkursion und Best Practice
- **Modul 5**
Gesundheit und Demografie
- **Modul 6**
Lebenslanges Lernen –
Die Bedeutung von beruflicher
Weiterbildung und
Wissenstransfer
- **Modul 7**
Wertemanagement und
Unternehmenskultur
Gesundes Führen
- **Modul 8**
Arbeitsorganisation
- **Modul 9**
Psychische Fehlbelastungen
in der Arbeitswelt
- **Modul 10**
Generationenmanagement –
Maßnahmenplanung und -umsetzung
- **Modul 11**
Altersgerechte Personalentwicklung
anhand des move-ment PE-Kreislaufs

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

FÜR UNTERNEHMEN DER ZUKUNFT

In Zeiten des Wandels werden von Unternehmen Flexibilität und Lösungsorientierung in immer kürzeren Zeitfenstern gefordert. Mit dem Institut für Arbeit und Entwicklung unterstützen wir Sie bei Ihren vielfältigen Aufgaben, um individuelle und betriebliche Veränderungsprozesse, vor allem mit dem Fokus auf die demografische Entwicklung, so zu gestalten, dass sie zum Unternehmenserfolg beitragen. Unsere Angebote reichen von Workshops, wo Sie sich in praxisnaher Form und mit geringem Zeitaufwand zu aktuellen Themen informieren

können, über Prozessbegleitung, Beratung und Coaching, bis zu einem Ausbildungslehrgang. Auf diesen in Österreich einzigartigen Ausbildungslehrgang zum Demografiemanager/ zur Demografiemanagerin für Personen im Personal- und Führungsmanagement möchten wir besonders hinweisen. Weitere Qualifizierungsangebote und Beratungsleistungen für Führungskräfte und MitarbeiterInnen konzipieren wir individuell auf Ihren Bedarf zugeschnitten, bei Ihnen im Unternehmen oder an einem der move-ment Standorte.

- **TESTEN SIE IHR DEMOGRAFIERISIKO!**
Gratis-Selbsteinschätzung für Unternehmen im Hinblick auf den demografischen Wandel unter www.move-ment.at
- **MACHEN SIE EINEN BLICK IN DIE ZUKUNFT!**
Altersstrukturanalyse für Ihr Unternehmen
- **MITARBEITERINNENBEFRAGUNG**
So wird die MitarbeiterInnenbefragung ein wertvoller Teil der Unternehmensentwicklung.
- **DIE GESUNDHEIT IHRER MITARBEITERINNEN ARBEITET FÜR SIE!**
Zukunfts- und altersorientierte betriebliche Gesundheitsförderung
- **MIT MOTIVIERTEN, ARBEITSFÄHIGEN MITARBEITERINNEN DIE ZUKUNFT GESTALTEN**
Betriebliches Demografiemanagement
- **GENERATIONENMANAGEMENT**
Betriebliches Demografiemanagement
- **WERTE LIEGEN IM TREND**
Unternehmensvorsprung durch Wertemanagement
- **ALTERNSGERECHTE PERSONALENTWICKLUNG**
So entdecken und entwickeln Sie MitarbeiterInnenpotentiale und erhalten langfristig die Arbeitsfähigkeit aller Generationen
- **TALENTE FINDEN, BINDEN UND ENTWICKELN**
Strategisches Personalmanagement
- **DAS NEUE UNTERNEHMENS-ABC**
Arbeitsbewältigungscoaching für MitarbeiterInnen

- **WIE GUTE FÜHRUNGSRARBEIT IHR UNTERNEHMEN FIT MACHT**
Ressourcenorientierte Führung
- **VERZICHTEN SIE NICHT AUF EINE ERFOLGREICHE ZUSAMMENARBEIT!**
MitarbeiterInnengespräche erfolgreich führen
- **WIE ZUKUNFTSTAUGLICH IST IHR UNTERNEHMEN**
Zukunftsfähiges Wirtschaften mit Corporate-Social-Responsibility
- **FAIRES TRENNUNGSMANAGEMENT**
Verantwortungsvolles Handeln im Outplacement

- **KEINE QUAL MIT DER QUALIFIKATION**
Qualifikationsbedarfserhebungen und Qualifizierungsrecherche
- **ERFAHRUNG MANAGEN – VERÄNDERUNGSPROZESS IM ÄLTERWERDEN**
Vorruhestand im Unternehmen – wie kann das gelingen?
- **DIE DRAMATURGIE DES BERATERCLOWNS**
Individuelle Dramaturgie von Beratungsprozessen
- **STREITEN SIE – ABER RICHTIG!**
Konstruktiver Umgang mit Konflikten in Unternehmen
- **REDEN WIR DARÜBER!**
Kommunikationstraining für MitarbeiterInnen

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

KURZWORKSHOPS ZUM EINSTIEG

DAS NEUE UNTERNEHMENS-ABC!
Langfristiger Unternehmenserfolg durch Arbeitsbewältigungs-Coaching

WERTE LIEGEN IM TREND
Unternehmensvorsprung durch Wertemanagement

„NEUE WIRTSCHAFT“
Personalmanagement im Unternehmen der Zukunft

MIT MOTIVIERTEN, ARBEITSFÄHIGEN MITARBEITERINNEN DAS UNTERNEHMEN DER ZUKUNFT GESTALTEN!
Betriebliches Demografiemanagement

FRAGEN SIE IHRE MITARBEITERINNEN!
Welche Veränderungsprozesse können durch eine MitarbeiterInnenbefragung tatsächlich in Gang gesetzt werden.

6 IM UNTERNEHMEN
Zeit für Generationenmanagement

DIE SCHLIESSUNG DER VOLKSSCHULEN UND DER VORMARSCH DER GRAUEN WÖLFE
Demografischer Wandel und die Auswirkungen in der Gesellschaft

WIE GUTE FÜHRUNGSRARBEIT IHR UNTERNEHMEN FIT MACHT!
Gesundes Führen

MITARBEITERINNENPOTENZIALE STÄRKENORIENTIERT FÖRDERN
Altersgerechte Personalentwicklung

„DIE GESUNDHEIT IHRER MITARBEITERINNEN ARBEITET FÜR SIE!“
Altersorientierte betriebliche Gesundheitsförderung

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

FÜR MENSCHEN MITTEN IM LEBEN

Berufliche und persönliche Weiterentwicklung spielen eine zunehmende Rolle in der Arbeitswelt von heute. Richtungsweisende Entscheidungen im Hinblick auf Berufsausbildung, Berufsorientierung oder vielleicht sogar eine berufliche Neuausrichtung gewinnen zunehmend an Bedeutung. Damit einhergehend empfinden viele Personen diese Unsicherheiten

und die Tatsache, dass das einzig beständige der Wandel ist, als belastend. Mit unseren Seminarangeboten können Sie sich gezielt fortbilden und sich mit Ihren Kenntnissen und Fähigkeiten sicher am Arbeitsmarkt bewegen. Angebote für Ihre Gesundheit und den Erhalt der Arbeitsfähigkeit sichern Ihnen den Weg zu einer gelebten Work-Life-Balance!

ARBEIT UND ENTWICKLUNG

- **BESSER GEHT'S NICHT 1.0**
Erfolgreich in Bewerbungsgesprächen
- **BESSER GEHT'S NICHT 2.0**
Top-Lebenslauf
- **TESTE MAL/WAS STECKT IN DIR?**
Testungen, Berufsdiagnostik und Vorbereitung für Assessment Center
- **WAS ICH SONST NOCH ÜBER MICH WISSEN SOLLTE.....**
Individuelles Beschäftigungspotential
- **STOP&GO!**
Perspektiven für Arbeitssuchende
- **YES YOU CAN!**
Finde deine Stärken, Fähigkeiten und Interessen
- **SCHREIBEN IST GOLD 1.0**
Schriftliche Methoden der Karriereberatung für BeraterInnen
- **SCHREIBEN IST GOLD 2.0**
Schreibwerkstatt Biografie
- **NOTFALLSERVICE BEWERBEN!**
Online-Beratung zum Thema Bewerbungsunterlagen
- **ANGSTFREI AM ARBEITSMARKT**
Aktive Bewerbungsstrategien angstfrei umsetzen
- **STARTHILFE!**
Coaching mit Lehrlingen und BerufseinsteigerInnen
- **HOP IN DEN JOB**
Karrierecoaching für Studierende
- **DIE GROSSE CHANCE**
Berufsorientierung und Bewerbungskoaching für Schulklassen
- **BO 4 YOU**
Berufsorientierung für SchulabgängerInnen

- **PLANLOS WAR GESTERN**
Berufsorientierungscamps für Jugendliche
- **SINNVOLL IN DEN RUHESTAND**
Begleitung beim Übergang in einen erfüllten Ruhestand
- **WOZU DAS ALLES!**
Spirituelle Karriereberatung
- **COACHING IM GEHEN – DER WEG ENTSTEHT IM GEHEN**
Aktive Bewerbungsstrategien angstfrei umsetzen
- **ENTDECKE DAS „GRÜN“ IN DIR**
Neue Berufe – Berufsorientierung für „Green Jobs“

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

ARBEIT UND GESUNDHEIT

- **BURNOUT – NEIN DANKE!**
Burnoutprophylaxe um gesund und leistungsstark zu bleiben
- **SCHUTZ VOR BURNOUT UND STRESS DURCH DIE KRAFT DER ACHTSAMKEIT**
Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn
- **WEGWEISER NACH EINEM BURNOUT**
Für einen beruflichen Neuanfang nach dem Burnout
- **STRESS IN WOHLBEFINDEN VERWANDELN**
Mit TSW (Transforming Stress into Wellbeing) innere Ressourcen entwickeln und ausschöpfen, statt ausbrennen
- **WIE PHÖNIX AUS DER ASCHE**
Veränderungen meistern, Widerstandskräfte mobilisieren
- **WENN VERTRAUTES NICHT MEHR TRÄGT**
Lebensübergänge im Arbeitskontext gestalten und feiern
- **ACHTSAMES YOGA MEETS KREATIVES SCHREIBEN**
Kombination des kreativen Schreibens mit Übungen aus dem tibetischen Achtsamkeitsyoga KUM NYE
- **DIE KRAFT DER GEDANKEN**
Mentaltraining
- **FAMILIENMANAGEMENT**
Work-Life-Balance trotz Mehrfachaufgaben
- **ROSTET WER RASTET?**
Gesund und fit durch physische und psychische Balance
- **WENIGER STRESS UND MEHR LEBENSFREUDE DURCH SINGEN**
Gesundheitsförderung durch Singen von Heil- und Kraftliedern

FÜR SIE PERSÖNLICH!

Wenn für Sie der richtige Zeitpunkt für eine persönliche Weiterentwicklung gekommen ist, dann begleiten wir Sie gerne dabei. Sie befinden sich in einer beruflichen Umbruchsituation, möchten sich am Arbeitsmarkt optimal präsentieren oder wollen an persönlichen Themen wie zum Beispiel Ihrer Arbeitsfähigkeit arbeiten. Wir vereinbaren gerne mit Ihnen individuelle Termine zu Einzelberatung, Einzelcoaching und Einzelsupervision. Unser Ziel ist es Sie in Ihrer Individualität zu erfassen, Sie dort abzuholen, wo Sie sich befinden und Sie wertschätzend bis zum Ziel zu begleiten. Zur Abklärung der Rahmenbedingungen bieten wir Ihnen ein kostenloses Erstgespräch an.

FÜR SOZIALE ORGANISATIONEN UND INSTITUTIONEN

Die wirtschaftliche und demografische Veränderung wirkt auf praktisch alle gesellschaftlichen Bereiche und damit auch auf Institutionen und Organisationen, die sich in Ihrer Arbeit den vielfältigen gesellschaftspolitischen Themen widmen. Wir stehen Ihnen mit unserer Expertise zur Verfügung und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Modelle und Programme, um Sie bei Ihren Aufgaben zu unterstützen und Sie bei Ihren Veränderungsprozessen zu begleiten. Ihre PartnerInnen und MitarbeiterInnen binden wir in Form von qualitativ hochwertigen Qualifizierungsangeboten in die Prozesse ein.

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG

KONTAKT

ANFRAGEN, INFORMATION UND VORMERKUNG

Information und Anmeldung

Eine detaillierte Beschreibung unserer Angebote und die Möglichkeit zur Online-Anmeldung finden Sie auf www.move-ment.at.

move-ment

Personal- und Unternehmensberatung GmbH

Kontakt: Mag.^a Bettina Majer
Tel: 0676 843402-800
b.majer@move-ment.at

Graz

Nibelungengasse 54 | 8010 Graz
Tel.: 0316 34 84 02 | Fax: 0316 34 84 02-555



KLARER GEIST
GESUNDER MENSCH
ERFOLGREICHES UNTERNEHMEN

INSTITUT
FÜR ARBEIT UND
ENTWICKLUNG