



---

## Zielgerichtetes Begleiten von Menschen in Veränderungsprozessen

---

### Haltung

Beruflich wie privat sehen wir uns komplexen und konfliktträchtigen Wechselwirkungen zwischen Bedürfnissen und Anforderungen ausgesetzt. Wir balancieren an unserer Leistungsgrenzen, erleben uns oft selbst als Getriebene und meinen keinen Spielraum zu haben.

Ob bei punktuellen Herausforderungen oder in scheinbar unlösbaren, diffusen Problemlagen: Karriereberatung eröffnet Raum für Handlungsoptionen. Die Aufgabe des Coaches ist es, gemeinsam mit dem/der KundIn diesen Raum für sie/ihn wahrzunehmen und zu nutzen, und zu gut umsetzbaren Handlungsoptionen zu finden.

---

### Nutzen

- Wir arbeiten mit Ihnen an Hemnissen, die das eigene Fortkommen und die arbeitsbedingte Entwicklung behindern.
- Wir bereiten Sie vor und begleiten Sie professionell bei beruflicher Neuorientierung und beruflichem Neustart.
- Wir finden gemeinsam Wege zum individuellen Gleichgewicht in beruflichen Hochbelastungssituationen.
- Wir bereiten Ihren beruflichen Wiedereinstieg nach einem Burnout vor.
- Wir überlassen Ihre eigene Karriereentwicklung nicht dem Zufall.

## Ressourcen

Als Coaches/BeraterInnen/SupervisorInnen bringen wir umfassende Erfahrung in der Arbeit mit Menschen und ihren Karriereerfordernissen mit.

Das umfasst umfangreiches Wissen über

- die Potentiale von KundInnen
- den Umgang mit Hindernissen/Hemmnissen der KundInnen
- Anforderungen von Unternehmen
- Praxis der Personalauswahl
- Strategien zu Stellenwahl und Bewerbung
- Berufsfelder, Qualifikationen und Qualifizierungen
- Situation und Entwicklung des Arbeitsmarktes
- passgenaue zusätzliche Unterstützungsangebote (Weiterbildungsmarkt, Förderungen, öffentliche Leistungen)

## move-ment

Wir bewegen Menschen und Organisationen vor dem Hintergrund von wirtschaftlichen, personellen, und persönlichen Veränderungsprozessen.

Eine wertschätzende Haltung und die Betrachtung des Menschen als Teil seiner Umwelt sind dabei für uns von übergeordneter Bedeutung.

Unser Ziel ist es umsetzungsorientierte Lösungen zu erarbeiten, die zu qualitativem Wachstum führen.



Wir arbeiten in Bereichen, die den gesamten beruflichen Arbeitslebenszyklus beinhalten.

## Weitere Angebote

- » Alternsgerechte Personalentwicklung
- » Talente finden, binden und entwickeln
- » Supervision
- » Teamentwicklung

## Kontakt

Mag.<sup>a</sup> Bettina Majer

 +43 (0) 316 34 84 02  
 office@move-ment.at

[www.move-ment.at](http://www.move-ment.at)